

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор ГБУ «ЦФКиС  
Зеленоградского АО г. Москвы»  
\_\_\_\_\_ А. В. Сысоев  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении финальных окружных соревнований «Комплексная эстафета» в рамках  
Московской комплексной межокружной Спартакиады  
«Спортивное долголетие».**  
(Реестровый № 7974)

### 1. Цели и задачи

1. Обеспечение поэтапного территориального принципа организации физкультурно-спортивной работы в Зеленоградском АО г. Москвы;
2. Привлечение населения независимо от уровня подготовленности, к занятиям физической культурой и спортом;
3. Пропаганда здорового образа жизни;
4. Развитие массового любительского спорта;
5. Реализация плана спортивно-массовых мероприятий, согласно единого плана на 2015г.  
Задача: практическое выполнение Государственной программы «Спорт Москвы» на 2012-2018гг.

### 2. Время и место проведения соревнований

**Соревнования проводятся:** 26 сентября 2015 г.

**Место проведения:** Лесопарк 5 микрорайона. Место сбора: большая детская поляна в центре лесопарка. (600м. от к/т»Электрон», или 600м. от ост .Музыкальная школа )

**Начало:** 11:00. **Окончание:** 15:00.

### 3. Руководство соревнованиями

Общее руководство соревнованиями осуществляет ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы», непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

### 4. Участники соревнований

В соревнованиях участвуют **сборные команды Управ районов Зеленоградского АО г. Москвы**, сформированные из жителей районов.

**Состав команды 4 человека:**

- Мужчина 60-65 лет.
- Мужчина 66 лет и старше.
- Женщина 55-60 лет.
- Женщина 61 год и старше.

(Набор участников предпочтительнее проводить из занимающихся в группах здоровья)

### 5. Условия проведения

Финальные окружные соревнования в Комплексной эстафете проводятся в соответствии с Регламентом проведения соревнований.

Каждый участник соревнований, внесённый в заявку и принимающий участие в соревнованиях должен иметь медицинский допуск.

Всем участникам соревнований необходимо иметь при себе паспорт или его копию. Перед началом соревнований представители команд передают главному судье оформленные заявки (ФИО участника, полная дата рождения, адрес, телефон, виза врача). Заявка должна быть подписана уполномоченным представителем и заверена печатью.

#### **6. Награждение**

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются дипломами ( 3 шт.), кубками (3 шт.), медалями (12 шт.), грамотами (12 шт), личными призами (12 шт.).

#### **7. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением финальных окружных соревнований «Комплексная эстафета» в рамках Московской комплексной Спартакиады «Спортивное долголетие», возлагаются на ГБУ «ЦФКиС Зеленоградского АО г. Москвы».

#### **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований.**

Соревнования проводятся в лесопарке 5 микрорайона, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения порядка безопасности участников и зрителей.

При организации и проведении соревнований необходимо строго руководствоваться Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрално-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000г. № 1054-РМ, а также рекомендовать использовать в работе приказ Москомспорта от 08.08.2003 г № 627-а, руководствоваться Федеральным Законом «О полиции» от 17 февраля 2011 года № 3-АР.

Во время соревнований ответственность за состоянием здоровья и соблюдения правил техники безопасности участников команды, несет представитель команды.

#### **9. Этикет**

Представители и спортсмены несут ответственность за соблюдение Правил соревнований и соблюдение этических норм в местах проведения соревнований: запрещение курения и употребления спиртных напитков. Спортсмены должны быть в соответствующей спортивной одежде.

Вопросы, не предусмотренные данным положением, рассматриваются главным судьей и организаторами.

Исполнитель:

Костюшин В.Н.

**Порядок проведения соревнований.**

Общее построение; разъяснение по дистанции; инструктаж по технике безопасности; о порядке прохождения эстафеты; о правилах судейства.

На старт вызываются по одному участнику от каждой команды. Им выдаётся карта местности на которой обозначены место старта/финиша и 4 контрольных пункта, которые надо пройти в порядке возрастания номеров и на которых они должны компостером сделать отметку в своей карте. Порядок действий: Найти КП1, пробить компостером в таблице на карте графу с цифрой 1 и двигаться к КП2. Найти КП2, пробить компостером в таблице на карте графу с цифрой 2 и двигаться к КП3. Найти КП3, пробить компостером в таблице на карте графу с цифрой 3, бросить 3 мяча в обруч с расстояния 6 метров и двигаться к КП4. Найти КП4, пробить компостером в таблице на карте графу с цифрой 4 и сделать 2 выстрела из пневматического пистолета в мишень, возвращаться на финиш. и передать эстафету следующему участнику своей команды, который проходит ту же дистанцию. Первые участники стартуют одновременно. Остальные участники получают такую же карту и стартуют по приходу с дистанции участника их команды, стартовавшего перед ними.

Для каждой команды судьями фиксируется время старта первого участника и время финиша последнего участника. Результат команды определяется по сумме времени затраченного на прохождение дистанции всеми участниками команды и штрафного времени, полученного за: не найденное КП; неправильно отмеченное в карте КП; промахи при метании мячей и стрельбе.

Победители определяются по наименьшему суммарному времени прохождения эстафеты.

Каждая команда должна иметь не менее 1 компаса, все участники должны иметь мобильные телефоны и одежду по погоде.