

«Утверждаю»
Заведующий ФОК «Савелки»
/В.В.Лаидышев /
«01» сентября 2013г.

Правила посещения ФОКа

1. Общие положения:

- 1.1 При посещении ФОКа Посетитель сообщает администратору комплекса цель прихода и время занятий.
- 1.2 Занятия проводятся по утвержденному расписанию. Расписание вывешено на информационной доске в холле ФОКа.
- 1.3 Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях детей допускается только по предварительному согласению с инструктором, проводящим тренировку.
- 1.4 Каждый Посетитель должен иметь допуск от врача на занятие видом спорта, которое посещает. **Тренировки без допуска врача строго запрещены.**
- 1.5 Контроль и ответственность за медицинский допуск к занятиям и соревнованиям Посетителей старше 16 лет возлагается на представителей организованных групп, организаций, старших команды и т.п., проводящих занятия.
- 1.6 В тренажерном зале каждый Посетитель самостоятельно несет ответственность за свой медицинский допуск к занятиям с отягощениями.
- 1.7 Контроль и ответственность за медицинский допуск к занятиям и соревнованиям Посетителей младше 16 лет возлагается на инструктора (тренера) организованных групп и спортивных секций.
- 1.8 За утерянные и оставленные вещи без присмотра администрация ФОКа ответственности не несет.
- 1.9 Руководство ФОКа вправе при проведении соревнований вносить изменения в действующее расписание занятий.
- 1.10 Посетители, в том числе в составе организованных групп и организаций, не должны препятствовать техническому персоналу ФОКа за 5 минут до окончания занятия осуществлять установку спортивного оборудования к следующему занятию.

2. Посетители **ОБЯЗАНЫ**:

- 2.1 Предоставить инструктору (тренеру, старшему команды, представителю организованной группы и т.п.) справку от врача о допуске к спортивным тренировкам или занятиям физической культурой, которые посещают.
- 2.2 Выполнять все требования администрации ФОКа, инструктора (тренера, старшего группы) и приступать к занятиям только с их разрешения.
- 2.3 Во время нахождения на территории ФОКа «Савелки» посетители должны соблюдать общепринятые нормы поведения, не курить, не употреблять спиртные напитки, поддерживать чистоту и порядок, вести себя уважительно по отношению к другим

посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих, заниматься в обуви, не оставляющей следов на полу в спортивных залах.

2.4 Возместить в кассу ФОКа за утерю ключа от шкафчика в раздевалке сумму в размере 200 руб.

2.5 Проконсультироваться у инструктора о правилах техники безопасности при занятиях на тренажерах.

3. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.1 Находиться на территории ФОКа в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения.

3.2 Проносить в комплексе любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, взрывоопасные, токсичные, сильнопахнущие вещества.

3.3 Употреблять жевательную резинку на занятиях, т.к. это опасно для здоровья занимающегося.

3.4 Принимать пищу в раздевалках и в спортивных залах.

3.5 Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое или спортивное оборудование.

Посетители, нарушившие данные Правила, могут не допускаться к занятиям по решению администрации ФОКа.

Инструктор (тренер, старший команды, представитель организованной группы) расписывается в нижеследующем списке об ознакомлении с данными правилами и несет персональную ответственность за их исполнение членами команды, группы, организации и т.п., занимающейся в ФОКе.

С ПРАВИЛАМИ ПОСЕЩЕНИЯ ФОКа «Савелки» ОЗНАКОМЛЕН:

№ п/п	Вид занятий/соревнований	Наименование организованной группы/команды	Ф.И.О. инструктора/представителя команды	Подпись

Исполнитель: Ландышев В.В.