

# Расписание занятий

## Универсальный спортивный зал

### июнь

ФОК "РАДУГА"

Д/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Д/н
07.00-08.00	07.00-10.00	07.00-08.00	07.00-10.00	07.00-08.00	07.00-10.00	07.00-09.00		07.00-08.00
08.00-09.00		08.00-10.00 Настольный теннис 55+ Костылев А.В.		08.00-10.00 Настольный теннис 55+ Костылев А.В.				08.00-09.00
09.00-10.00								09.00-10.00
10.00-11.00	10.00-12.00 ОФП с элементами Худ. Гимнастики Шашкова А.Н.	10.00-12.00 ОФП с элементами Худ. Гимнастики Шашкова А.Н.	10.00-12.00 ОФП с элементами Худ. Гимнастики Шашкова А.Н.	10.00-12.00 ОФП с элементами Худ. Гимнастики Шашкова А.Н.	10.00-12.00 ОФП с элементами Худ. Гимнастики Шашкова А.Н.	09.00-11.00 Настольный теннис 55+ Костылев А.В.		10.00-11.00
11.00-12.00								11.00-11.30
12.00-12.30								11.30-12.30
12.30-13.00	12.00-14.00 Художественная гимнастика (организованная группа)	12.00-14.00 Художественная гимнастика (организованная группа)	12.00-14.00 Художественная гимнастика (организованная группа)	12.00-14.00 Художественная гимнастика (организованная группа)	12.00-14.00 Художественная гимнастика (организованная группа)			12.30-13.00
13.00-13.30								13.00-13.30
13.30-14.00								13.30-14.00
14.00-14.30	14.00-16.00 ОФП 55+ Петров А.И.	14.00-19.00	14.00-16.00 ОФП 55+ Петров А.И.	14.00-19.00	14.00-15.30 Мини-футбол Крутов И.Н.	11.00-20.00	07.00-23.00	14.00-14.30
14.30-15.00					14.30-15.00			
15.00-15.30								15.00-15.30
15.30-16.00								15.30-16.00
16.00-16.30	16.00-18.00				15.30-18.00			16.00-16.30
16.30-17.00			16.00-18.00				16.30-17.00	
17.00-17.30				18.00-19.00 Мини-футбол "Мир футбола" БРОНЬ!	18.00-19.00 Мини-футбол "Мир футбола"		17.00-17.30	
17.30-18.00							17.30-18.00	
18.00-18.30	18.00-19.30 Мини-футбол ОАО "Завод Компонент"							18.00-18.30
18.30-19.00								18.30-19.00
19.00-19.30		19.00-20.00 Мини-футбол	19.00-20.00 Настольный теннис (дети) Костылев А.В.	19.00-20.00 Мини-футбол	19.00-20.00 Настольный теннис (дети) Костылев А.В.			19.00-19.30
19.30-20.00								19.30-20.00
20.00-20.30	19.30-23.00					20.00-23.00 Волейбол (слабослышащие) Дерина А.А.		20.00-20.30
20.30-21.00		20.00-23.00	20.00-23.00 Настольный теннис Костылев А.В. (взрослые)	20.00-23.00	20.00-23.00 Настольный теннис Костылев А.В. (взрослые)			
21.00-21.30							21.00-21.30	
21.30-22.00							21.30-22.00	
22.00-22.30							22.00-22.30	
22.30-23.00							22.30-23.00	

- занятия бесплатных групп в рамках выполнения гос.задания
- занятия спорт.школ Москомспорта
- платные секции, организованные ЦФКиС
- платные услуги, посещения по абонеентам и разовые посещения
- платные услуги, посещения, оплаченные по договорам ЦФКиС с организациями для занятий сотрудников организации

Составил:  
Старший администратор ФОК "Радуга"

Пустовалова А.В.